**Plantes utiles aux abeilles**

ordre chronologique des floraisons

Arbres :

**Saule marsault**, (*Salix capraea)*, 2 - 4, 8 m, nectar et pollen, dioïque, salicacées

**Saule blanc** *(S. alba)*, floraison 2 - 4, 15 m, nectar et pollen, dioïque, salicacées

**Noisetier commun**, Coudrier *(Corylus avellana),* 2, 8 m, pollen + miellat, bétulacées, mychorise possible avec truffe, auto-stérile par protandrie (fécondation croisée)

**Noisetier de Byzance** (*Corylus colurna*), floraison avant feuillaison, 10 à 25 m de ht, bétulacées

**Cornouiller mâle** (*Cornus mas*), 2 - 3 pollen, 12 m, cornacées

**Aulne blanc** *(Alnus incana), 2 - 3,*15 m, bétulacées, moins exigeant en humidité que A. glutinosa

**Aulne glutineux** (*Alnus glutinosa*), 2 - 3, 20 m, hygrophile, bétulacées

**Arbre de Judée** *(Cercis siliquastrum)*, 3 - 4 avant feuillaison, nectarifère, 10 m, légumineuses

**Abricotier** *(P. armeniaca)*, 3 avant feuillaison, 6 m, fructification cyclique, rosacées

**Pêcher** *(P. persica)*, 3 avant feuillaison, 6 m, fructifie dès 3 ans, rosacées

**Prunier** *(P. domestica)*, 3 avant feuillaison, 3 - 8 m, souvent auto-stérile, rosacées

**Amandier** *(P. amygdalus) ,* 3 - 4 sur bois nu, le premier à fleurir, 10 m, rosacées

**Peuplier grisard**, Ypréau (*Populus X canescens = P. alba X P. tremula*), floraison 3 - 4 avant feuillaison, 25 m, sols humides, espèce dioïque, choisir des pieds mâles

**Peuplier noir** *(Populus nigra),* floraison avant feuillaison, 30 m, sols humides, dioïque

les peupliers sont intéressants pour le pollen, le miellat et la propolis, salicacées

**Tremble** (Populus tremula), 3 - 4, pollen + miellat, salicacées

**Aubépine** *(Crataegus monogyna, C. oxyacantha, C. X lavallei)*, 4 - 6, nectar et pollen, rosacées, attention au feu bactérien

**Bouleau commun** (*Betula alba*), 4 - 5, 15 m, pollen, bétulacées

**Cormier** *(Sarbus domestica),* fl 4 - 6, 12 m, nectar et pollen, rosacées

**Frêne à fleur** (*Fraxinus ornus*), fl blc 4 - 5, 8 m, oléacées

**Merisiers** (*Prunus avium)*, 4, 20 m, nectar et pollen + miellat + propolis, rosacées

**Paulownia** (Paulownia tomentosa), 4 - 5, 15 m, nectar (un peu) et pollen (un peu) scophulariacées

**Poirier** (Pyrus communis), 4,12 m, nectar, pollen + miellat, rosacées

**Alisier blanc** *(Sorbus aria)*, 5 - 6, 20 m, nectar et pollen, rosacées

**Alisier torminal** (Sorbus torminalis), 5 - 6, 7 - 8 m, nectar et pollen, bois précieux, rosacées

**Murier noir** *(Morus nigra)*, fl. 5 printemps, feuilles à latex, moracées

Buis (*Buxus sempervirens*), 5, nectar + pollen (un peu), 8 m, buxacées, pyrale

Cognassier *(Cydonia oblonga),* 5, 5 - 8 m, rosacées

**Erable argenté** *(Acer saccharinum),* fleurs avant les feuilles, 20 m, acéracées

**Erable champêtre** (*Acer campestre*), fl 5, 10 m, disamares horizontales, flles à 5 lobes, érable à haies des anglais, nectar et pollen + miellat, acéracées

**Erable plane** *(Acer pseudoplatanus)*, floraison avant feuillaison, dressée, disamares très ouvertes, 30 m, acéracées

**Erable sycomore** *(Acer platanoïdes)*, floraison avec feuillaison, 20 m, disamares moins ouvertes que chez l’érable plane, fleurit tardivement.

Ces trois érables donnent nectar et pollen. L’érable champêtre donne aussi du miellat.

**Marronnier commun** (*Aesculus hippocastanum*), 5, 15 - 20 m, sapindacées, nectar (un peu) et pollen + miellat + propolis

**Pommiers** (*Malus sylvestris*), fl 5, 10 m, nectar, pollen + miellat, rosacées

**Sorbier des oiseaux** *(Sorbus aucuparia)*, 5 - 6, 10 m, nectar et pollen (un peu), rosacées

**Alisier blanc** *(Sorbus aria)*, 5 - 6, 20 m, nectar et pollen, rosacées

**Alisier torminal** (Sorbus torminalis), 5 - 6, 7 - 8 m, nectar et pollen, bois précieux, rosacées

**Cytise** (*Laburnum anagyroides*), 5 - 6 nectarifère bien que toxique, 8 m, légumineuses

**Robinie**r *(Robinia pseudoacacia)* floraison en 5 - 6, 30 m, fortement nectarifère si t° > 20 °C et temps sec + pollen (la production de nectar est augmentée par temps orageux),sélection ‘Pustavacs’ excellente, légumineuses, drageonnant, introduit sous Henri IV par Jean Robin en 1601.

**Phellodendron de l’Amour** *(Phellodendron amurense),* fl 6, très nectarifère, maispeu disponible en pépinière, rutacées

**Oxydendron** *(Oxydendron arboreum)*, fl 6 - 7, très nectarifère, 10 - 15 m, éricacées, sols acides, peu disponible en pépinière

**Tilleul à petites feuilles** (*Tilia cordata)*, 6 - 7 après le Robinier, 30 m, nectar et pollen + miellat, tiliacées

**Tilleul de Hollande** *(T. platyphyllos)*, 6 - 7, 25 m, nectar et pollen + miellat

Les tilleuls, nectarifères comptent parmi les meilleures essences, mais éviter le tilleul à grandes feuilles *(T. X euchlora)*, très narcotique ainsi que le tilleul de Hongrie ou tilleul argenté  *(Tilia tomentosa)*

**Févier** *(Gleditsia triacanthos)*, 6 - 7, 20 m, très nectarifère, légumineuses

**Savonnier** *(Koelreuteria paniculata),* fl. fin juin au 15 juillet, abondante, nectar et pollen, 12 m, sapindacées, très bonne essence

**Evodia** arbre à miel *(Euodia daniellii, E. hupehensis),* fl blanches 6 - 10, très nectarifère, rutacées, essence exceptionnelle mais difficile à trouver en pépinière, rutacées

**Sophora** arbre des pagodes *(Sophora japonica)*, 7, excellente essence, très riche en nectar, 25 m, fleurit à partir de 7 - 8 ans, légumineuses

**Hovenia** *(Hovenia dulcis)*, 7, fl blanches parfumées, 10 - 12 m, rhamnacées

**Néflier du Japon** *(Eriobotrya japonica)*, 11 nectarifère, 6 - 8 m, rosacées, méditerranéen mais fleurit encore en région parisienne.

Arbustes (plantes sarmenteuses incluses):

**Laurier-tin** (*Viburnum tinus*), 1 - 4, 3 m, caprifoliacées

**Bruyère d’hiver** *(Erica carnea, E. x darleyensis)*, 1 - 3, éricacées

**Chèvrefeuille arbustif d’hiver** *(Lonicera fragrantissima)*, 2 , 3 - 4 m, caprifoliacées

**Romarin** *(Rosmarinus officinalis)*, 3 nectar, 2 m, labiées

**Amélanchier** *(Amelanchier canadensis)*, 4 - 5 nectarifère, 4 - 5 m, drageonnant, rosacées

**Epine-vinette** *(Berberis sp.)*, 4 - 5, nectar et pollen, 2 m, berbéridacées

**Groseillier et cassissier** *(Ribes sp.)*, 4 - 5 tous sont nectarifères + pollen, grossulariacées

**Faux-indigo** *(Amorpha fruticosa)*, 4 - 6 nectar, 3 m, légumineuses

**Glycine** *(Wisteria sinensis)*, 4 - 5, 10 m ht sur 30 de large, légumineuses

**Prunellier** *(Prunus spinosa)*, 4, 2 m, nectar et pollen, rosacées

**Ajonc commun** (*Ulex europaeus*), 5, 2 m, épineux, légumineuses

**Symphorines**, blanches et rouges *(* sélection intéressante : *Symphoricarpus X doorenbosii ‘Magic Berry’)*, 5, 1,5 m, caprifoliacées

**Baguenaudier** *(Colutea arborescens)*, 5 - 8, très nectarifère, 3 - 5 m, légumineuses

**Bourdaine** (*Rhamnus frangula*), 5 - 6, nectar et pollen, 5 m, rhamnacées, miel de cru dans les landes

**Caragana** *(Caragana arborescens, C. sinica)*, 5 nectarifère, 5 m, légumineuses

**Ceanothes**, surtout espèces printanières (*Ceanothus thyrsiflorus, impressus, prostratus*), 5 - 6 nectarifère + pollen, 40 cm à 6 m, rhamnacées

**Chèvrefeuille de tartarie** *(L. tatarica)*, 5 - 6 nectar + pollen, 3 m, caprifoliacées

**Chèvrefeuille des jardins**, C. d’Italie (L. caprifolium), 5 - 6 nectar, 6 m, caprifoliacées

**Cornouiller sanguin** *(Cornus sanguinea)*, 5 - 7, pollen, 2 m, cornacées

**Coronille** *(Coronilla emerus)*, 5 - 6 nectar, 2 m, légumineuses

**Cotoneaster rampant** (*Cotoneaster horizontalis*), 5 nectar, 50 cm, rosacées

La plupart des autres cotoneasters sont nectarifères

**Sumac de Virginie** *(Rhus typhina)*, 5 nectarifère, 5 m, drageonne, anacardiacées

**Cytise Vossii** *(Laburnum X watereri ‘Vossii’)*, 5 - 6, 4 m, nectar, légumineuses (toxique pour l’homme)

**Eglantier commun** *(Rosa canina)*, 5 - 6, pollen, rosacées

**Eglantier rugueux** *(Rosa rugosa)*, 5 - 7, pollen, rosacées

**Framboisier** (*Rubus idaeus*), 5 à 10 selon variétés, nectar abondant, 70 cm, rosacées

**Houx** *(Ilex aquifolium)*, 5 - 6 nectar et pollen, 5 - 20 m, aquifoliacées

**Lavandes**, toutes *(Lavandula sp.)*, 5 à 8 selon variétés, 60 cm, labiées

**Lyciet de Barabarie** *(Lycium barbareum)*, 15 mai - 15 juin, 1,5 m, solanacées

**Sorbaria** *(Sorbaria sorbifolia)*, 5 - 9, 1,5m, rosacées

**Staphylea** *(Staphylea pinnata)*, 5 - 6, 6 m, staphyléacées

**Troëne commun** *(Ligustrum vulgare)*, 5 - 6, 5 m, nectar et pollen, oléacées

**Viornes** *(Viburnum lantana et V. opulus)*, 5 - 6, 3 m, nectar et pollen, caprifoliacées

**Bruyère cendrée** *(Erica cinerea)*, 6 - 10 nectarifère 3 et pollen 3, éricacées, miel gélatineux cristallisant vite nécessitant le picotage, goût fort

**Callune** (*Calluna vulgaris*) éricacées, 6 - 10, nectar, éricacées, miel très visqueux, difficile à extraire par l’amateur

**Chèvrefeuille des bois** *(Lonicera periclymenum)*, 6 nectar, 6 m, caprifoliacées

**Clématite des haies** *(Clematis vitalba)*, 6 - 8, 15 m, renonculacées

**Buisson ardent** *(Pyracantha sp.)*, 6, 5 m, pollen, rosacées

**Ronce** *(Rubus fruticosus)*, 6 - 7, 5 m, nectar abondant, rosacées, miel très clair

**Seringat** (Philadelphus), 6, saxifragacées

**Deutzia** *(Deutzia scabra, D. sp.)*, 6, 3 m, saxifragacées

**Serpolet** *(Thymus serpyllum)*, 6 - 7, 30 cm, labiées

**Sureau noir** *(Sambucus nigra)*, 6, 6 m, caprifoliacées, adoxacées

**Vigne-vierge de Virginie** *(Parthenocissus quinquefolia)*, 6 - 7, vitacées

**Thym** *(Thymus vulgaris)*, été, 30 cm, labiées

**Sariette** *(Satureja montana)*, 7 - 11 excellente, 40 cm, labiées

**Perovskia**, sauge d’Afghanistan *(Perovskia atriplicifolia)*, 7 - 9, 1,5 m, labiées

**Vigne-vierge de Veitch** *(Parthenocissus tricuspidata)*, 7 - 8 riche en nectar, 20 m, vitacées

**Buddleia**, arbre aux papillons *(Buddleia X davidii ‘Sungold’)*, 7 - 9, nectarifère, 4 m, scrophulariacées

**Indigotier** *(Indigofera dosua)*, 8 nectarifère et pollinifère, 1,5 m, légumineuses

**Caryopteris** *(Caryopteris X clandonensis)*, 8 - 10 nectarifère, 1,20 m, verbénacées

**Gattilier** arbre au poivre *(Vitex agnus-castus)*, 8 - 9, 2 m, verbénacées

**Séneçon en arbre** *(Bacharis halimifolia)*, 9 nectar et pollen, 2 m, composées, envahissant

**Lespedeza** *(Lespedeza thunbrgii)*, 9 - 10, 1 m, légumineuses

**Arbousier** *(Arbutus unedo)*, 9 - 10, 5 m, éricacées, drageonnage et marcottage

**Elsholtzia** *(Elsholtzia stauntonii)*, 9 - 10 nectar et pollen, 1,5 m, labiées

**Lierre** (*Hedera helix*) (stade florifère, lignifié), 9 - 10, nectar et pollen abondants, 15 - 20 m, araliacées

Plantes vivaces (bulbeuses incluses):

**Perce-neige** *(Galanthus nivalis)*, 2, nectar et pollen, liliacées

**Crocus de printemps** *(Crocus sp.)*, 3 - 4, iridacées

**Lierre terrestre** (*Glechoma hederacea*), 3 - 5, rampant, labiées

**Fraisier des bois** *(Fragaria vesca)*, 4 - 6, 20 cm, rosacées

**Muscari d’Arménie** *(Muscari armeniacum)*, 4 -5, bulbeuse, liliacées

**Corbeille d’argent** (*Arabis alpina*) crucifères, 4 - 5

**Pissenlit** *(Taraxacum officinale)*, 4 - 10, composées

**Ancolies** *(Aquilegia)*, 5 - 6, renonculacées

**Aster** *(Aster)*, tous les asters sont intéressants, en particulier A. dumosus, et A. novii-belgii, très tardifs 8 - 10, composées

**Bleuet** (*Centaurea montana), 5 - 7, (Centaurea scabiosa*), 7 - 8, composées

**Campanules** (*Campanula speciosa*), 5 - 7, campanulacées, la plupart des campanules sont intéressantes

**Centaurée jacée** *(Centaurea jacea)*, 5 - 10, composées

**Chicorée sauvage** (*Chicorium intybus*), 5 - 9, composées, plein soleil, racine pivotante

**Sauge des prés** (*Salvia pratensis*), 5 - 7, 35 - 80 cm, labiées

**Consoude grande** (*Symphytum officinale*), 5 - 7, 1 m, boraginacées

**Pulmonaire** *(Pulmonaria officinalis)*, 5 - 6, 15 - 50 cm, boraginacées

**Saxifrage** désespoir du peintre *(Saxifraga umbrosa)*, 5 - 6, saxifragacées

**Reine des prés** *(Filipendula ulmaria)*, 5 - 8 odorantes (amandes) nectar + pollen, 1 m, rosacées

**Sainfoin** (*Onobrychis sativa*, *O. viciifolia)*, 5 - 6, 50 - 70 cm, légumineuses

**Lotier corniculé** *(Lotus corniculatus),* 5 - 8 nectar 2 pollen 1, 10 - 40 cm, légumineuses

**Trèfle blanc** (*Trifolium repens)*, 5 - 9, rampant, légumineuses

**Trèfle des prés**, trèfle violet *(T. pratense)*, 5 - 9, 60 cm,légumineuses

**Trèfle hybride** *(Trifolium hybridum)*, 5 - 9, légumineuses

**Achillée millefeuille** *(Achilea millefolium)*, 6 - 8, composées

**Scabieuses** *(Scabiosa)*, 6 - 8, 50 cm, dipsacacées

**Brunelles** (*Brunella vulgaris = Prunella*), 6 - 9, labiées

**Epiaire laineux**, oreille d’ours *(Stachys lanata)*, 6 - 8, 60 cm,labiées

**Gaillarde** *(Gaillardia)*, 6 - 9, 40 - 80 cm, composées

**Hélianthème** *(Helianthemum X)*, 6 - 9, 30 cm, cistacées

**Hémérocalles** *(Hemerocallis X)*, 6, 80 cm, liliacées

**Lamier blanc** (*Lamium album*), 6 - 7, 30 - 60 cm, labiées

**Léonure**, agripaume *(Leonurus cardiaca)*,6 - 9, 1 m, labiées

**Lupins** (*Lupinus polyphyllus*), 6 - 8, 0,6 - 1 m, légumineuses

**Luzerne** *(Medicago sativa),* 6 - 7 nectar, 60 cm, légumineuses

**Minette**, luzerne lupuline *(Medicago lupulina)*, 6 - 8 jaune, 20 - 40 cm, légumineuses

**Salicaire** (*Lythrum salicaria*), 6 - 9, nectar 3, pollen 1, 1 m, lythracées

**Verveine** *(Verbena officinalis)*, 6 - 10, 40 - 80 cm, verbénacées

**Nepeta** (Nepeta x faassenii), 6 - 10 nectar abondant, 60 cm, labiées

**Pied d’alouette** *(Delphinium)*, 6 - 10, 0,5 - 1,5 m, renonculacées

**Epiaire officinal**, bétoine *(Stachys officinalis)*, 7 - 8, 30 - 80 cm, labiées

**Epilobe** (*Epilobium angustifolium = Chamerion angustifolium*), 7 - 8 nectar 1 ha = 150 kg de miel, 2 m, onagracées

**Hysope** *(Hyssopus officinalis)*, 7 - 9, 30 - 60 cm, labiées

**Marjolaine**, Origan (*Origanum vulgare*), 7 - 9, 30 - 50 cm, labiées

**Melisse** (*Melissa officinalis*), été, 30 - 80 cm, labiées

**Menthes** (*Mentha*), été, labiées

**Verge d’or** *(Solidago virga-aurea)*, 7 - 10, 80 cm, composées

**Crocus d’automne** *(Crocus speciosus.)*, 9, iridacées

**Safran** *(Crocus sativus)*, 9 - 10, iridacées

Bisannuelles :

**Monnaie du Pape** (*Lunaria biennis*), 5 - 6, crucifères

**Trèfle incarnat** *(Trifolium incarnatum)*, 5 - 7, légumineuses

**Radis fourrager** *(Raphanus sativus)*, 5 - 6, crucifères

**Vipérine** *(Echium vulgare)*, 5 - 8, borraginacées

**Campanules** *(Campanula medium)*, 6 - 7, campanulacées

**Melilot** *(Melilotus alba, M. officinalis)*, 6 - 7, légumineuses, se re-sème seul

**Molènes** (*Verbascum)*, 6 - 9, scrophulariacées

**Rose trémière** (Alcea rosea), 6 - 9, 2 m, malvacées

**Bardane** *(Arctium lappa = Lappa major*) 7 - 8 , composées

**Carotte sauvage** *(Daucus carota)*, 7 - 10, ombellifères

Annuelles :

**Colza** *(Brassica napus)*, 4 - 5, crucifères

**Lamier** (*Lamium amplexicaule*), 4 - 8, 25 cm, labiées

**Bleuet** *(Centaurea cyanus)*, 5 - 7, composées

**Giroflée annuelle** *(Matthiola incana)*, 5 - 8, 30 cm, crucifères

**Moutarde blanche** *(Sinapis alba)*, 5 - 8, crucifères

**Trèfle de Perse** *(Trifolium resupinatum)*, 5 - 7, légumineuses

**Bourrache** (*Borago officinalis*), 6 - 9, borraginacées

**Coquelicot** *(Papaver rhoeas)*, 6 - 7 pollen , papavéracées

**Epiaire annuelle** (*Stachys annua*), 6 - 10, 10-30 cm, labiées

**Féverole** *(Vicia faba)*, 6 - 7, légumineuses

**Phacélie** à feuilles de tanaisie (*Phacelia tanacetifolia*), 6 - 8, hydrophyllacées

**Pois de senteur**, gesse *(Lathyrus odoratus)*, 6 - 8 nectar, légumineuses

**Sarrasin** *(Fagopyrum esculentum)*, 6 - 9, polygonacées

**Trèfle d’Alexandrie** *(Trifolium alexandrinum)*, 6 - 7, légumineuses

**Tournesol** *(Helianthus annuus)*, 7, composées

**Cleome** (*Cleome*), 7 - 10, capparacées